

## INFORMAZIONI GENERALI SU ATTIVITA' ED ABBIGLIAMENTO

### SKATE, ROLLER e MONOPATTINO

Corso propedeutico su percorso con ostacoli, pump truck e tanto altro

Ogni bambino dovrà essere munito del proprio attrezzo scelto + **CASCO OBBLIGATORIO** + protezioni sempre consigliate

Attività sportiva adatta a grandi, piccoli e piccolissimi valutata in base alle capacità

### PASSEGGIATE

Percorsi di trekking adatti ad età e livello tecnico

Scarpa comoda per camminare, calzino altezza polpaccio, k-way, felpa e protezione solare

Attività sportiva adatta a grandi, piccoli e piccolissimi valutata in base alle capacità

### PARCO AVVENTURA

Percorsi aerei sugli alberi, facili o impegnativi a seconda dell'età e del livello comunque sempre in sicurezza.

Arrampicate su pareti artificiali selezionate in base all'età ed al livello

MiniGolf e tappeti elastici

Attività motoria adatta a grandi, piccoli e piccolissimi valutata in base alle capacità

### MTB

Corso propedeutico di MTB su percorsi sia semplici che impegnativi

Ogni bambino deve essere obbligatoriamente munito di **MTB con cambio marcie**

Attività sportiva adatta a grandi, piccoli e piccolissimi valutata in base alle capacità

### PISCINA

Giornata in piscina con scivoli, gonfiabili d'acqua e tanto altro

Abbigliamento richiesto: ciabatte, asciugamano, **costume già indossato** e un cambio, crema solare e **cuffia**

Attività motoria adatta a grandi, piccoli e piccolissimi valutata in base alle capacità

### GOMMONE / CANOA / SUP / PEDALO'

Discesa su torrenti con acqua bassa su gommone 4 posti affiancati da professionisti

Canoa / pedalo su lago (canoa + giubbottino salvataggio saranno forniti)

Sup su lago (canoa + giubbottino salvataggio saranno forniti)

Abbigliamento richiesto: ciabatte, asciugamano, **costume già indossato** ed uno di ricambio, crema solare

Attività motoria adatta a grandi, piccoli e piccolissimi valutata in base alle capacità

### WATER SKI e WAKEBOARD

Corso di waterski e wakeboard al lago

Abbigliamento richiesto: ciabatte, asciugamano, **costume già indossato** ed uno di ricambio, crema solare

Attività motoria adatta a grandi, piccoli e piccolissimi valutata in base alle capacità

### DISCESA SUL BOB

Discesa su bob a ruote oppure su rotaie su percorsi dedicati

Attività divertente per bambini e ragazzi

### PUMP TRACK

Percorso su pista artificiale con bici, skate, roller oppure monopattino

Attività divertente ed allenante per bambini, ragazzi ed adulti